

VELKOMMEN TIL

VARDE GOLFKLUB



**Velkommen til dig som
ny golfspiller**



VARDEGOLFKLUB.DK



Foreningen

Velkommen til Varde Golfklub. Vi byder dig som ny golfspiller hjertelig velkommen i vores fantastiske golfklub beliggende i det smukke Varde Ådal.

Varde Golfklub blev stiftet i 1993. Klubben lejer banen af Varde Golfbane A/S. Klubben drives som en almennyttig forening.

Klubben har 2 ansatte på kontoret, en lille håndfuld greenkeepere samt 2 uddannede PGA-træner. Proshoppen drives af træneren, og er et bindeled til at kunne have ekstra trænertimer i højsæsonen.

Caféen på 1. sal er forpagtet ud.

Både proshoppen og café er vigtige ressourcer for Varde Golfklub og vice versa – derfor ingen Proshop/café, hvis ikke der er støtte og opbakning fra medlemmerne.

Klubben har en velfungerende Sports- og Eliteafdeling og en aktiv Juniorafdeling, som tager ud til andre klubber og spiller såvel individuelle som holdturneringer.

Der findes 4 officielle klubber-i-klubben samt en hyggeklub kaldet "Mandags Mix", som spiller 9 huller mandag aften (eller søndag eftermiddag).

Turneringsudvalget i Varde Golfklub arrangerer klubturneringer i løbet af sæsonen. Det betyder, at der er tilbud og spillemuligheder for alle slags golfspillere i Varde Golfklub.





Begynderforløb

Som ny golfspiller skal man igennem et begynderforløb, hvori der ligger træning, regelundervisning, godkendelse af træner og spil på stor bane.

Forløbet er tilrettelagt således, at man, som ny spiller, er så godt forberedt som muligt til spillet på banen.

Herunder finder du beskrivelse af forløbet samt nogle praktiske ting, der er gode at vide ved din opstart som golfspiller. Har du andre spørgsmål, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte kontoret, din mentor eller træner - vi er her for dig.

Modul 1

Træningslektion ved træner.
Alle tildeles en mentor + formidle
kontakt begynder & mentor

Modul 2

Træningslektion ved træner
Evt. runde på par 3 banen med mentor
– øve fra lektion (aftaler selv)

Modul 3

Træningslektion ved træner
Evt. runde på par 3 banen med mentor
– øve fra lektion (aftaler selv)

Modul 4

Træningslektion ved træner
Evt. runde på par 3 banen med mentor
– øve fra lektion (aftaler selv)

Modul 5

Regelundervisning i klubben

Modul 6

onsdagsturnering sammen med mentor

Modul 7

2. onsdagsturnering

Modul 8

3. onsdagsturnering
+ egen runde med mentor (i løbet af
modul 6-9). Aftales selv med mentor

Modul 9

4. onsdagsturnering

Herefter indmeldelse i Varde Golfklub –
og evt. fortsæt med onsdagsturnering,
mandagsmix samt "frit" spil med dine
nye golfvenner eller familie 😊





Begynderudvalget



Peter
Formand
Tlf:
50469450



Jesper
Turnerings-
ansvarlig
Tlf:
22376823



Hans
Turnerings-
leder
Tlf:
21220136



Line
Turnerings-
leder
Tlf:
22810105



Anni
Udvalgsmedlem

Holdopstart i 2026

Se flere informationer under "Bliv medlem" på vores hjemmeside

www.vardegolfklub.dk

Træningen

Golf kan være en teknisk udfordrende sport, derfor er det vigtigt, at du som golfspiller får den bedst tænkelige start på spillet.

Golfporten er en af de eneste sportsgrene, hvor man har tilknyttet professionelle trænere selv på nybegynderniveau.

Undervisningen i Varde Golfklub foregår i hold. Her vil du på holdet møde ligesindede, der ligesom dig også lige er begyndt på golf spillets glæder.



I holdundervisningen skal du igennem 4 sessioner af 1,5 time.

I undervisningen vil du komme omkring de basale, tekniske grundslag og få en god introduktion til de forskellige facetter af spillet.

Har du ikke mulighed for at følge et hold, kan vi tilbyde dig et individuelt tilrettelagt forløb.

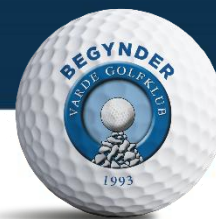




Privatundervisning

Udover holdtræningen inkluderer dit forløb ligeledes 2 privatlektioner á 20 min hvis du melder dig ind som fuldtidsmedlem efter du har afsluttet forløbet.

Privatlektionerne kan bookes via kontoret, proshoppen eller via www.golfbox.dk. Privatlektionerne er kun gyldige i den første sæson.



Regelundervisningen

Golf spillet er fyldt med regler og etikette. Du skal dog ikke kunne dem alle sammen for at begå dig på golfbanen!

Vi har i dit forløb indlagt et regelkursus, så du kan lære de mest basale regler samt etikette for spillet. Undervisningen er i en læringsdel, hvor de mest basale ting i golfreglerne gennemgås og efterfølges af en prøve på nettet.

Ved opstart får du udleveret 1 bog om golfreglerne.

Mentorordning

I Varde Golfklub bliver alle begyndere tilbudt en mentor. Det er helt frivilligt om du vil gøre brug af muligheden for at få en mentor. En mentor er et eksisterende medlem af klubben. Mentoren kan hjælpe dig med at komme godt i gang i klubben. En mentor kan blandt andet bruges til:

- Makker til onsdagsturneringer
- Makker til træning (mentorer er dog ikke uddannet golftrænere)
- Indgangsvinkel til at komme med i klubber i klubben - eks. Herre- eller dameklubberne
- Indgangsvinkel til at finde faste spilmakker
- Vidensbank til de praktiske forhold i klubben.

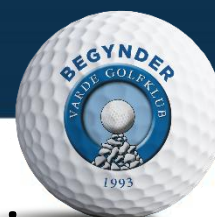
Den enkelte spiller og mentoren aftaler selv, hvordan de vil bruge ordningen.

Har du spørgsmål eller kommentarer til mentorordningen eller begynderforløbet skal du skrive en mail til:

begynderudvalgetvgk@gmail.com

Vi glæder os til at høre fra dig





Begynderturnering

Når din træning og regelundervisning er gennemført, er det tid til at komme på den store bane.

Hver onsdag aften sæsonen igennem afholdes begynderturnering. Turneringen kaldes for "onsdagsturnering".

I en onsdagsturnering bliver du som ny spiller sat sammen med 1-2 andre nye spillere samt en "holdkaptajn". Han eller hun hjælper dig med alle de praktiske ting, du kommer ud for på en runde og vil sikre, at dine første oplevelser på banen bliver gode, og du føler dig tryk i de nye omgivelser.

Begynderne har egen facebookgruppe – Begyndere i Varde Golfklub

Her kan du finde information som er til alle begyndere – alt fra turneringer, arrangementer mv.

Onsdagsturneringen er over 9 huller og har en varighed af ca. 2 1/2 time. Hver anden onsdag spiller man hul 1-9 hhv. hul 10-18.

Efter spillet på banen møder alle spillere og holdledere i klublokalet, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål og evt. hygge med en sen aftensmad.

Du skal deltage i min. 3 onsdagsturneringer for endelig gennemførelse af dit spillebevis. I Varde Golfklub er et af vores stærkeste samlingspunkter netop onsdagsturneringen.

Vi oplever, at folk onsdag efter onsdag møder trofast op til turneringen, og når man måske ikke er begynder mere, er man velkommen til Mandags Mix og/eller endda et hvert som holdkaptajn.





Find en spillemakker

Varde Golfklub – find en spillemakker er en lukket gruppe på Facebook.

Denne gruppe er oprettet på baggrund af en del henvendelser fra medlemmer, der gerne vil finde nogen at spille golf med. Specielt for nye medlemmer, der ikke kender så mange i klubben, kan det være en mulighed for at finde en eller flere at spille sammen med.

Alle kan frit tilmelde sig gruppen og skrive et opslag om sine ønsker.

Beklædning

Golfsporten er i manges øjne ældre herrer, der mødes i ternede bukser og sixpence-hat. Sådan var det måske også engang, men golf er nu, og har igennem de sidste 25 år, udviklet sig til at være en folkesport i Danmark. I Varde Kommune er golfsporten den 3. største sport.

Til at starte med er et par almindelige bukser og en trøje samt et sportssko ganske udmærket, så kan man senere kigge efter nogle mere stabile sko, som er til at stå fast i og som formentlig også er vandtætte. Man skal tænke på, at på en 18 hullers runde går man ca. 10 km, så komforten skal være i orden.



Låneudstyr

Under dit begynderforløb har du mulighed for at leje udstyr i Proshoppen. Det koster kr. 500,- for en periode op til 3 måneder. Ved køb af fuldt golfsæt efter denne periode, bliver lejebeløbet modregnet i købsprisen. Bolde til brug under spil på Par3-banen, den store bane, indspilsområdet og på puttinggreen skal du selv købe.

Træningsbolde på udslagsbanen er inkluderet i begynderforløbet.



CLUB PROFESSIONAL

Jacob Tranberg



VARDEGOLFklub.DK



Købeudstyr

Når du som ny golfspiller skal kigge efter dit første golfsæt, er det meget vigtigt, at du kigger dig godt for. Det vigtigste, du skal sikre dig, er, at dit nye udstyr passer til din højde, drøjde og slagkraft. I golfklubben har vi en golfbutik tilknyttet, som ligger i kælderetagen i klubhuset. En golfbutik kaldes også for en proshop. I proshoppen finder du alt, hvad du skal bruge som ny eller øvet golfspiller. Proshoppen handler med de største mærker inden for branchen, med tøj og udstyr specielt målrettet golfspillere. Alt udstyr skræddersys, så det passer til den enkeltes behov - dette uden merpris. Det er vigtigt for Varde Golfklub at kunne tilbyde en proshop på banen, hvorfor vi også altid opfordrer til, at man støtter op om denne.



Varde Golfklubs kerneverdier:



Fællesskab

Respekt

Imødekommende

Service og synlighed

Kvalitet, som skal kunne ses
og mærkes i hele klubben





Golf ordbog

Golfsporten har mange ord, som man som golfspiller tager for givet, at alle ved, hvad betyder. Det er i midlertidig ikke altid så let som ny spiller at forstå. Vi har her lavet en lille ordbog, der kan hjælpe med nogle af de mest brugte ord.

B.

Bag:	Taske til golfudstyr
Bag-9 (bag ni):	De sidste 9 huller på en 18 hullers golfbane
Banemarkeringer:	På golfbanen markeres normalt som følger: Out of bounds: hvide pæle; straffeområder: gule pæle og røde pæle; areal under reparation: blå pæle; areal under reparation med spilleforbud: blå pæle med grøn top.
Bekræftelse af tid:	Du skal ALTID huske at bekræfte din tid i GolfBox, når du spiller – når du spiller hjemmebane, så kan du gøre det i din app. Spiller du på en anden bane, skal du forbi deres betalingsdel, for at bekræfte din tid.
Birdie:	Når et hul er spillet én under par
Bogey:	Når et hul er spillet én over par
Bunker:	Sandfyldt forhindring på golfbanen
Buggy:	Golfbil

C.

Caddie:	Spillerens hjælper og bærer af køller ved store professionelle turneringer
Chip:	Kort indspils slag





D.

Dobbelt bogey:	Når et hul spilles to slag over par
Drive:	Slaget fra teestedet
Driver:	Kølle nr. 1
Driving Range:	Udslagsbane, hvor der kan trænes lange og korte slag
Duffer præmie:	Tildeles den med næstlaveste point i en turnering.

E.

Eagle:	Når et hul er spillet 2 slag under par
Etikette:	Der forefindes "regler" for, hvorledes man opfører sig på en golfbane. Til onsdagsturneringer vil der blive "undervist" i denne etikette og naturligvis også i de reelle golfregler
Erhvervsklub:	Varde Erhvervsgolf er for firmaer, som ønsker firmarelaterede golfarrangementer. Støtter junior- og elitearbejdet i Varde Golfklub.





F.

Fairway:	Det fintklippede areal, der er tænkt, du skal spille ud på fra udslaget
For-9 (forni):	De første 9 huller af en 18 hullers bane
Fore:	Advarselsråb. Råbes HØJT og TYDELIGT, hvis der er fare for, at en bold skal ramme en person på golfbanen

G.

Green:	Den tættest klippede del af golfbanen. Det er her hullet er placeret
Greenkeeper:	Uddannet person, som passer golfbanen
Grip:	Den måde hvorpå der holdes på jern og køller
Grounde:	Når jern eller kølle hviler på jorden. F.eks. må der IKKE groundes i en sand bunker
Gentleman Sport:	Golf er en gentleman sport – man er sin egen dommer





H.

Handicap:	System, der sikrer, at alle spillere kan konkurrere uanset niveau. Jo lavere handicap, jo bedre er spilleren
Honnør:	Den spiller, som har scoret bedst på det foregående hul, har honnøren, hvilket betyder, at spilleren således skal slå først ud på næste hul
Hul:	Hullet i green, hvor bolden skal i, hullet måler altid 10,8 cm
Hul nr. 19:	Udtryk, som bruges om restaurant/bar i en golfklub

K.

Klub-i-klubben:	Ladies Section, Mens Section, Morgenfruer eller Seniorklubben
-----------------	---

L.

Luft-slag:	Et slag, som ikke rammer bolden. Tæller dog som et slag
Loft:	Den vinkel en kølle/jern har
Lukke igennem:	Med tilladelse at spille forbi det foregående hold





M.

Markering: Afmærkning af det sted, hvorfra en bold i spil er løftet i henhold til golfreglerne. Der markeres med et markeringsmærke.

Markør: Medspiller, som tæller ens slag og fungerer som vidne til din runde

N.

Nedslagsmærke: Det mærke/hul en bold laver på greenen. SKAL rettes op af spiller med en pitchfork





P.

Par:	Sværhedsgrad af et hul bestemt ud fra længden på hullet. Alle huller fra 0-229m er Par 3-huller. Alle huller fra 230-430m er Par 4-huller. Alle huller fra 430 til maximalt 630 m er Par 5-huller. En spiller med handicap 0 skal spille hullerne i par for at spille til sit handicap
Par 3-bane:	En lille øvebane udelukkende bestående af Par 3-huller. Bliver typisk brugt af begyndere og spillere, der vil træne det korte spil eller have en hurtig runde. I Varde Golfklub er der en 5 hullers Par 3-bane
Pitch:	Et højt indspil mod green
Pitchfork:	En gaffellignende genstand, som altid skal være i lommen under spil. Den bruges til at oprette nedslagsmærker på green. En god hovedregel er at man minimum skal oprette et nedslagsmærke pr. green, man betræder
Pro:	Professionel golftræner, som har gennemgået den 3-årige uddannelse ved Dansk PGA. Pro'en har også status som professionel spiller
Putter:	En golfkølle, der bruges til at putte bolden i hul på green

R.

Rough:	Det høje græs, der forefindes rundt om fairway og semirough
Runner-up:	Nr. 2 i en turnering





S.

Sandjern:	Det jern, der benyttes i bunker
Score:	Det antal slag, der er brugt på en runde
Scorekort:	Kort hvorpå ens markør skriver de slag, man har brugt til en runde. Scorekortet skal underskrives af spiller og markør. Lokale regler for en golfbane kan stå på scorekort
Semirough:	Mindre højt græs imellem fairway og rough
Stableford:	En variant af slagspil, hvor man kun har et begrænset antal slag til rådighed pr. hul, alt efter ens handicap. Når man har brugt sine slag, så samler man bolden op og spiller først videre fra næste hul. Dette er den spiltype, der er hyppigst brugt i danske golfklubber
Sponsor:	Er uundværlige for Varde Golfklub.





T.

Tee:	Lille træpind, der bruges til at sætte bolden på ved første slag (på teestedet)
Teested:	Lille tætklippet areal hvorfra det første slag ved hvert hul udføres
Tørv:	Den græstot der slås op efter et slag. En tørv SKAL altid lægges på plads
Trolley:	Golfvogn

