

VELKOMMEN TIL

# VARDE GOLFKLUB



# Velkommen til dig som ny golfspiller



VARDEGOLFKLUB.DK



## Foreningen

Velkommen til Varde Golfklub. Vi byder dig som ny golfspiller hjertelig velkommen i vores fantastiske golfklub beliggende i det smukke Varde Ådal.

Varde Golfklub blev stiftet i 1993. Klubben lejer banen af Varde Golfbane A/S. Klubben drives som en almennyttig forening.

Klubben har 2 ansatte på kontoret, en lille håndfuld greenkeepere samt 2 uddannede PGA-træner. Proshoppen drives af træneren, og er et bindeled til at kunne have ekstra træner timer i højsæsonen.

Restauranten på 1. sal er forpagtet ud.

Både proshoppen og restauranten er vigtige ressourcer for Varde Golfklub og vice versa – derfor ingen Proshop/restaurant, hvis ikke der er støtte og opbakning fra medlemmerne.

Klubben har en velfungerende Sports- og Eliteafdeling og en aktiv Juniorafdeling, som tager ud til andre klubber og spiller såvel individuelle som holdturneringer.

Der findes 4 officielle klubber-i-klubben samt en hyggeklub kaldet "Mandags Mix", som spiller 9 huller mandag aften (eller søndag eftermiddag).

Turneringsudvalget i Varde Golfklub arrangerer klubturneringer i løbet af sæsonen. Det betyder, at der er tilbud og spillemuligheder for alle slags golfspillere i Varde Golfklub.





## Begynderforløb

Som ny golfspiller skal man igennem et begynderforløb, hvori der ligger træning, regelundervisning, godkendelse af træner og spil på stor bane.

Forløbet er tilrettelagt således, at man, som ny spiller, er så godt forberedt som muligt til spillet på banen.

Herunder finder du beskrivelse af forløbet samt nogle praktiske ting, der er gode at vide ved din opstart som golfspiller. Har du andre spørgsmål, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte kontoret, proshoppen, din mentor eller træner - vi er her for dig.

### Uge 1

1. træningslektion ved træner. Besøg af mentorkoordinator

### Uge 2

2. træningslektion ved træner + opfølgning af træning med mentor

### Uge 3

3. træningslektion ved træner + opfølgning af træning med mentor

### Uge 4

4. træningslektion ved træner + runde på par-3 banen med mentor

### Uge 5

Regelundervisning

### Uge 6

1. onsdagsturnering – på hold sammen med mentor

### Uge 7

2. onsdagsturnering

### Uge 8

3. onsdagsturnering

### Uge 9

4. onsdagsturnering + egen runde med mentor

### Uge 10

Evt. onsdagsturnering/Søndagsopstartsturnering eller mandagsmix

### Uge 11

Opsamlings/ERFA-møde med mentor og opstartsholdet. Valg af medlemsform

### Uge 12

Hvis man er meldt ind frit spil på banen/ selv booke tider, deltage i turneringer mv.





## Træningen

Golf kan være en teknisk udfordrende sport, derfor er det vigtigt, at du som golfspiller får den bedst tænkelige start på spillet.

Golfsporten er en af de eneste sportsgrene, hvor man har tilknyttet professionelle trænere selv på nybegynderniveau.

Undervisningen i Varde Golfklub foregår fortrinsvis i hold. Her vil du på holdet møde ligesindede, der ligesom dig også lige er begyndt på golf spillets glæder.

I holdundervisningen skal du igennem 4 sessioner af 1,5 time.

I undervisningen vil du komme omkring de basale, tekniske grund slag og få en god introduktion til de forskellige facetter af spillet.

Har du ikke mulighed for at følge et hold, kan vi tilbyde dig et individuelt tilrettelagt forløb.

## Privatundervisning

Udover holdtræningen inkluderer dit forløb ligeledes 2 privatlektioner á 20 min.

Privatlektionerne kan bookes via kontoret, proshoppen eller via [www.golfbox.dk](http://www.golfbox.dk). Privatlektionerne er kun gyldige i den første sæson.





## Regelundervisningen

Golfspillet er fyldt med regler og etikette. Du skal dog ikke kunne dem alle sammen for at begå dig på golfbanen!

Vi har i dit forløb indlagt et regelkursus, så du kan lære de mest basale regler samt etikette for spillet. Undervisningen er i en læringsdel, hvor de mest basale ting i golfreglerne gennemgås og efterfølges af en prøve på nettet.

Ved opstart får du udleveret 1 bog om golfreglerne.



## Mentorordning

Som ny golfspiller i Varde Golfklub vil du til den første træning møde en af vores frivillige fra Begynderudvalget. Han/hun vil sætte dig sammen med en mentor, som herefter kontakter dig for det videre forløb.

Mentoren vil hjælpe dig på vej i begynder forløbet ved bl.a. at følge op på de enkelte træningslektioner, spille sammen med dig ved den første onsdagsturnering, spille på par 3 bane, spille på "stor" bane samt indfører dig i alt det "løse" man kan være lidt usikker på, når man starter et nyt sted.





## Begynderturnering

Når din træning og regelundervisning er gennemført, er det tid til at komme på den store bane.

Hver onsdag aften sæsonen igennem afholdes begynderturnering. Turneringen kaldes for "onsdagsturnering".

I en onsdagsturnering bliver du som ny spiller sat sammen med 1-2 andre nye spillere samt en "holdkaptajn". Han eller hun hjælper dig med alle de praktiske ting, du kommer ud for på en runde og vil sikre, at dine første oplevelser på banen bliver gode, og du føler dig tryk i de nye omgivelser.

Onsdagsturneringen er over 9 huller og har en varighed af ca. 2 1/2 time. Hver anden onsdag spiller man hul 1-9 hhv. hul 10-18.

Efter spillet på banen møder alle spillere og holdledere i klublokalet, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål og hygge med en sen aftensmad.

Du skal deltage i mindst fire onsdagsturneringer for endelig gennemførelse af dit spillebevis.

I Varde Golfklub er et af vores stærkeste samlingspunkter netop onsdagsturneringen.

Vi oplever, at folk onsdag efter onsdag møder trofast op til turneringen, og når man måske ikke er begynder mere, er man velkommen til Mandags Mix og/eller endda et hverv som holdkaptajn.





## Beklædning

Golfsporten er i manges øjne ældre herrer, der mødes i ternede bukser og sixpence-hat.

Sådan var det måske også engang, men golf er nu og har, igennem de sidste 25 år, udviklet sig til at være en folkesport i Danmark. I Varde Kommune er golfsporten den 3. største sport.

De ternede bukser er du fortsat stadig velkommen i, men et par alm. bukser og en polotrøje/t-shirt er langt mere almindeligt. Som tommelfingerregel, er det vigtigste egentlig bare, at du ser præsentabel ud, så undgå alt for afslappet tøj og tøj fyldt med huller.

Til at starte med er et par almindelige sportssko ganske udmærket, så kan man senere kigge efter nogle mere stabile sko, som er til at stå fast i og som formentlig også er vandtætte. Man skal tænke på, at på en 18 hullers runde går man ca. 10 km, så komforten skal være i orden.



## Låneudstyr

Under dit begynderforløb har du mulighed for at leje udstyr i Proshoppen. Det koster kr. 500,- for en periode op til 3 måneder. Ved køb af fuldt golfsæt efter denne periode, bliver lejeløbet modregnet i købsprisen. Bolde til brug under spil på Par3-banen, den store bane, indspilsområdet og på puttinggreen skal du selv købe. Træningsbolde på udslagsbanen er inkluderet i begynderforløbet.



CLUB PROFESSIONAL  
**Jacob Tranberg**





## Købeudstyr

Når du som ny golfspiller skal kigge efter dit første golfsæt, er det meget vigtigt, at du kigger dig godt for. Det vigtigste, du skal sikre dig, er, at dit nye udstyr passer til din højde, drøjde og slagkraft. I golfklubben har vi en golfbutik tilknyttet, som ligger i kælderetagen i klubhuset.

En golfbutik kaldes også for en Proshop. I Proshoppen finder du alt, hvad du skal bruge som ny eller øvet golfspiller. Proshoppen handler med de største mærker inden for branchen, med tøj og udstyr specielt målrettet golfspillere. Alt udstyr skræddersys, så det passer til den enkeltes behov - dette uden merpris. Proshoppen har også prisgaranti, så kan du finde det tilsvarende produkt et andet sted i Danmark matches prisen. Det er vigtigt for Varde Golfklub at kunne tilbyde en Proshop på banen, hvorfor vi også altid opfordrer til, at man støtter op om denne.



## Vores kerneværdier:



**F**ællesskab

**R**espekt

**I**mødekommende

**S**ervice og synlighed

**K**valitet, som skal kunne ses og mærkes i hele klubben







## Golf ordbog

Golfsporten har mange ord, som man som golfspiller tager for givet, at alle ved, hvad betyder. Det er i midlertidig ikke altid så let som ny spiller at forstå. Vi har her lavet en lille ordbog, der kan hjælpe med nogle af de mest brugte ord.

### B.

Bag:	Taske til golfudstyr
Bag-9 (bag ni):	De sidste 9 huller på en 18 hullers golfbane
Banemarkeringer:	På golfbanen markeres normalt som følger: Out of bounds: hvide pæle; straffeområder: gule pæle og røde pæle; areal under reparation: blå pæle; areal under reparation med spilleforbud: blå pæle med grøn top.
Birdie:	Når et hul er spillet én under par
Bogey:	Når et hul er spillet én over par
Bunker:	Sandfyldt forhindring på golfbanen
Buggy:	Golfbil

### C.

Caddie:	Spillerens hjælper og bærer af køller ved store professionelle turneringer
Chip:	Kort indspils slag





## D.

Dobbelt bogey:	Når et hul spilles to slag over par
Drive:	Slaget fra teestedet
Driver:	Kølle nr. 1
Driving Range:	Udslagsbane, hvor der kan trænes lange og korte slag
Duffer præmie:	Tildeles den med næstlaveste point i en turnering.

## E.

Eagle:	Når et hul er spillet 2 slag under par
Etikette:	Der forefindes "regler" for, hvorledes man opfører sig på en golfbane. Til onsdagsturneringer vil der blive "undervist" i denne etikette og naturligvis også i de reelle golfregler
Erhvervsklub:	Varde Erhvervs golf er for firmaer, som ønsker firmarelaterede golfarrangementer. Støtter junior- og elitearbejdet i Varde Golfklub.





## F.

Fairway:	Det fintklippede areal, der er tænkt, du skal spille ud på fra udslaget
For-9 (forni):	De første 9 huller af en 18 hullers bane
Fore:	Advarselsråb. Råbes HØJT og TYDELIGT, hvis der er fare for, at en bold skal ramme en person på golfbanen

## G.

Golfkørekort:	De krav, der stilles til en golfer, før man har spilletilladelse til en 18 hullers bane. Golfkørekortet erhverves ved træningslektioner med Pro 'en samt regelundervisning
Green:	Den tættest klippede del af golfbanen. Det er her hullet er placeret
Greenkeeper:	Uddannet person, som passer golfbanen
Grip:	Den måde hvorpå der holdes på jern og køller
Grounde:	Når jern eller kølle hviler på jorden. F.eks. må der IKKE groundes i en sand bunker
Gentleman Sport:	Golf er en gentleman sport – man er sin egen dommer





## H.

Handicap:	System, der sikrer, at alle spillere kan konkurrere uanset niveau. Jo lavere handicap, jo bedre er spilleren
Honnør:	Den spiller, som har scoret bedst på det foregående hul, har honnøren, hvilket betyder, at spilleren således skal slå først ud på næste hul
Hul:	Hullet i green, hvor bolden skal i, hullet måler altid 10,8 cm
Hul nr. 19:	Udtryk, som bruges om restaurant/bar i en golfklub

## K.

Klub-i-klubben:	Ladies Section, Mens Section, Morgenfruer eller Seniorklubben
-----------------	---

## L.

Luft-slag:	Et slag, som ikke rammer bolden. Tæller dog som et slag
Loft:	Den vinkel en kølle/jern har
Lukke igennem:	Med tilladelse at spille forbi det foregående hold





## M.

Markering: Afmærkning af det sted, hvorfra en bold i spil er løftet i henhold til golfreglerne. Der markeres med et markeringsmærke.

Markør: Medspiller, som tæller ens slag og fungerer som vidne til din runde

## N.

Nedslagsmærke: Det mærke/hul en bold laver på greenen. SKAL rettes op af spiller med en pitchfork





## P.

- Par:** Sværhedsgrad af et hul bestemt ud fra længden på hullet. Alle huller fra 0-229m er Par 3-huller. Alle huller fra 230-430m er Par 4-huller. Alle huller fra 430 til maximalt 630 m er Par 5-huller. En spiller med handicap 0 skal spille hullerne i par for at spille til sit handicap
- Par 3-bane:** En lille øvebane udelukkende bestående af Par 3-huller. Bliver typisk brugt af begyndere og spillere, der vil træne det korte spil eller have en hurtig runde. I Varde Golfklub er der en 5 hullers Par 3-bane
- Pitch:** Et højt indspil mod green
- Pitchfork:** En gaffellignende genstand, som altid skal være i lommen under spil. Den bruges til at oprette nedslagsmærker på green. En god hovedregel er at man minimum skal oprette et nedslagsmærke pr. green, man betræder
- Pro:** Professionel golftræner, som har gennemgået den 3-årige uddannelse ved Dansk PGA. Pro'en har også status som professionel spiller
- Putter:** En golfkølle, der bruges til at putte bolden i hul på green

## R.

- Rough:** Det høje græs, der forefindes rundt om fairway og semirough
- Runner-up:** Nr. 2 i en turnering





## S.

- Sandjern: Det jern, der benyttes i bunker
- Score: Det antal slag, der er brugt på en runde
- Scorekort: Kort hvorpå ens markør skriver de slag, man har brugt til en runde. Scorekortet skal underskrives af spiller og markør. Lokale regler for en golfbane kan stå på scorekort
- Semirough: Mindre højt græs imellem fairway og rough
- Stableford: En variant af slagspil, hvor man kun har et begrænset antal slag til rådighed pr. hul, alt efter ens handicap. Når man har brugt sine slag, så samler man bolden op og spiller først videre fra næste hul. Dette er den spiltype, der er hyppigst brugt i danske golfklubber
- Sponsor: Er uundværlige for Varde Golfklub.





## T.

- Tee: Lille træpind, der bruges til at sætte bolden på ved første slag (på teestedet)
- Teested: Lille tætklippet areal hvorfra det første slag ved hvert hul udføres
- Tørv: Den græstot der slås op efter et slag. En tørv SKAL altid lægges på plads
- Trolley: Golfvogn

