



Gellerupvej 111 B  
6800 Varde  
Tlf. 75 22 49 44  
E-mail: [vardegolfklub@sport.dk](mailto:vardegolfklub@sport.dk)  
[www.vardegolfklub.dk](http://www.vardegolfklub.dk)

# Velkommen i Varde Golfklub.

Denne folder henvender sig primært til nye medlemmer, som har lyst til at stifte bekendtskab med golfspillet i Varde Golfklub. Som ny golfspiller er der både regler og praktiske øvelser, som du skal stifte bekendtskab med.

Der findes er særligt uddannelsesforløb for juniorer – se afsnittet "særligt for juniorer".

## Prøvedlemskab.

Et prøvedlemskab gælder i indtil 3 mdr. fra den førstkommande 1. eller 15. efter introduktionsaftenen – og giver adgang til følgende undervisning:

- Deltage i introduktionsaftenen
- 4 x fællestræning, samt 4 privat lektioner
- Deltage i regelaften A
- Praktisk slagprøve
- Kvalifikationsspil - 2x10 huller på Par 3 banen i max 2x50 slag (10 huller)
- Deltage i 4 begyndermatcher
- Deltage i regelaften B incl. teori prøve

Tilmelding og yderligere oplysninger - kontakt vores sekretariat på tlf. 7522 4944.

## Træningslektioner.

4 x fælles træningslektioner á 1½ time - i grupper med 10-11 elever

4 x privatlektioner á 20 minutters varighed

Det er klubbens pro trænere, der gennemfører alle træningslektionerne.

Alle aftaler om træningstider foregår direkte med klubbens træner i Proshoppen.

## Fællestræningslektionerne omfatter:

- Putting
- Chip
- Pip
- Pitch
- Bunkerslag

Privatlektionerne bliver derefter brugt til at få dig til at slå de lange slag fornuftigt

Træneren vurderer løbende dine fremskridt og godkender, når du er klar til den praktiske slagprøve.

De evt. resterende lektioner kan du vælge at bruge til at styrke evt. svage områder i dit spil efter aftale med træneren.

## Udstyr.

Alle begyndere får tilbudt et lejesæt i prøveperioden. Sættet skræddersyes til den enkelte spiller, hvilket er utrolig vigtigt for den enkelte spillers muligheder for at opnå et fornuftigt niveau.

Lejen er på 500 kr. Sættet består af fire golfjern, en kølle, en putter samt en golf taske med ben (så den kan stå selv). Lejeløbet trækkes fra i et nyt sæt, der købes i Proshoppen inden prøveperiodens udløb.

Dermed kan man næsten kalde det et depositum. Pengene er kun væk, hvis man holder med golf eller finder et golfsæt et andet sted.

Der vil blive arrangeret en tilpasningsdag, hvor du kan blive målt op og få udleveret dit lejesæt.

Se mere: [www.dingolfforbindelse.dk](http://www.dingolfforbindelse.dk) eller ring 27 12 97 50 og snak med Jacob og Thomas.

### **Træningsbaner**

Driving Range  
Puttinggreen  
Par 3 banen

Disse kan frit benyttes, dog skal du respektere at, klubbens trænere / begynderudvalg kan "besætte" dele af arealerne i forbindelse med instruktion af klubbens medlemmer.

Udslagsbanen er normalt lukket fra søndag kl. 17:00 til mandag over middag af hensyn til pleje af banen, græsklipning m.m. Øvrige dage – se skiltet på træningsbanen.

### **Par 3 Banen**

Så snart du har tilegnet dig det mest elementære, kan du begynde at spille på par-3 banen, der ligger ved Driving Range.

Det er en rigtig god ide at bruge meget tid her, da det er en af de discipliner, der skal gennemføres til kvalifikationsspillet. Og så er det jo rigtig golf, bare på en kort bane.

Husk - alle golfreglerne gælder også på par-3 banen!

### **Regelaftener.**

Man kan ikke spille golf uden at kende reglerne!

Regelaftenerne er delt i to forskellige moduler A og B.

#### **Modul A:**

Gennemgang af de væsentligste golfregler, etikette (færdselsregler på golfbaner).

Regelgennemgang på en del af banen (husk påklædning efter vejret).

Udfyldelse af scorekort.

Handicapsystemet.

Modul A skal være gennemført, før du kan deltage i den Praktiske slagprøve.

#### **Modul B:**

Repetition af de vigtigste regler og etikette.

Regelprøve. Regelprøven er skriftlig (afkrydsning). Der skal besvares 32 spørgsmål.

Følgende materiale vedr. golfreglerne udleveres til prøvemedlemmer:

"Golfreglerne."

"Kom i gang" - golf for begyndere.

"Golf i tegninger og bobler".

### **Praktisk slagprøve**

Efter at du har gennemført et antal træningslektioner hos træneren samt egen træning på udslagsbanen, så kan du i samarbejde med træneren tilmelde dig den praktiske slagprøve.

Den praktiske slagprøve består af følgende:

#### **Langt spil**

Der skal på driving range kunne slås med valgfri kølle/jern i længden mindst 60 meter for damer og 100 meter for herrer og inden for en bredde af 30-40 meter til begge sider. 6 bolde af 10 skal ud på denne længde.

#### **Indspil, chip**

Der skal fra 8-10 meter fra green (evt. over bunker) med jern slås til green. Det vigtigste ved denne prøve er, at du kan få bolden op at flyve. 6 bolde af 10 skal ramme green.

#### **Bunkerspil**

Der skal slås 10 slag fra bunker. 6 bolde skal slås ud af bunkeren.

#### **Putting** - afholdes på putting green.

Der skal puttes til 9 udvalgte huller med varierende længde mellem 7 og 10 meter. 9 huller i max 23 slag.

Der kan være max 8 deltagere pr. gang til den praktiske slagprøve.

Der er tilmelding til den praktiske slagprøve – skriv dig på tilmeldingslisten i mappen med tilmeldingslister i lobbyen.

Slagprøverne starter 15 min. efter start på begyndermatcherne om onsdagen. Slagprøverne ledes af et medlem fra begynderudvalget.

Husk at få en underskrift på stamkortet efter gennemført og godkendt slagprøve!

### **Kvalifikationsspil.**

Når du har gennemført et antal træningslektioner, gennemført regelaften-A og bestået den praktiske slagprøve, kan du melde dig til kvalifikationsspil på par-3 banen.

Kvalifikationsspillet skal vise, om du er klar til at gå ud på den store bane i begyndermatcherne.

Kvalifikationsspil afholdes normalt på onsdage med start 15 min efter begyndermatchen og ledes af et medlem af begynderudvalget.

Der kan deltage op til 20 spillere i par-3 match pr. gang.

Tilmelding på listen i mappen med tilmeldingslister i lobbyen.

Når du har gennemført kvalifikationsspillet med max 2 x 50 slag i 2 runder - så er du velkommen til begyndermatcherne.

Nu begynder det at blive "sjovt" at spille golf.

### **Begyndermatch.**

Begyndermatcherne afholdes skiftevis på de første og sidste ni huller af den store golfbane. Der er fælles start (gun-start) på de ni huller, herved skulle alle hold komme "hjem" på næsten samme tid.

Efter matchen mødes vi til hyggeligt samvær i klubhuset og får afklaret evt. regelspørgsmål.

Så snart sidste hold er i klubhuset og har afleveret scorekort, vil der finde præmieoverrækkelse sted. Er man ikke til stede ved præmieoverrækkelsen, tilfalder præmien den næste i rækken.

Matchfee er kr. 20,-, der dækker udgiften til præmier og betales ved tilmelding.

Tilmelding til begyndermatcherne foregår på en ophængt liste på begynderudvalgets opslagstavle i foyeren i kælderen. Du skal have skrevet dig på listen senest en time før matchstart på spilledagen.

Senest 30 min. før matchstart afleverer du et udfyldt scorekort, stamkort og matchfee til matchlederne.

Senest 15 min. før matchstart skal du være klar ved 1. / 10. tee alt efter om der spilles "for ni" eller "bag ni".

Spilletiden i en begyndermatch (for 9 huller) er max 2 timer og 30 minutter.

### **Stamkort.**

Ved start af dit prøvemlemsskab får du udleveret et stamkort. Efterhånden som du deltager i de forskellige undervisningsforløb, skal stamkortet ajourføres med en underskrift, som kvittering for, at du har gennemført den pågældende undervisning. Husk: Til begyndermatcherne skal stamkortet afleveres, samtidig med tilmelding til matchen.

### **Bagmærke.**

Når stamkortet indeholder samtlige underskrifter, skal det afleveres i sekretariat i Varde Golfklub. Når du har betalt indskud og kontingent modtager du dit personlige bagmærke.

Du kan herefter frit spille på den store 18 hullers bane, eller besøge andre golfbaner som "green-fee" gæst.

Vi, fra begynderudvalget, ønsker dig velkommen i Varde Golfklub - og håber, at du må få mange spændende oplevelser i selskab med andre golfspillere fra klubben.

Husk, du er fortsat velkommen til begyndermatcherne.

Hvis du har yderligere spørgsmål, så besøg vores hjemmeside [www.vardegolfklub.dk](http://www.vardegolfklub.dk) eller ring til sekretariatet på tlf. 7522 4944.

### **Særligt for juniorer.**

Du kan spille som junior indtil det kalenderår, hvor du fylder 18 år.

- Du begynder med at deltage i juniortræningen. Når træneren har godkendt dig kan du spille med i juniorturneringer på udvalgte fredage i sæsonen.
- Kvalifikationsspil foregår som et led i træningen.
- I juniorbegyndermatcher spiller drenge og piger par-4 og par-5 hullerne fra 150 meter markeringen midt i fairway. Par-3 hullerne spilles almindeligt. Der spilles på denne måde, indtil der er opnået 4 juniorbegyndermatcher.
- Under de 4 obligatoriske juniorbegyndermatcher er du ledsaget af mindst 2 øvede golfspillere.